

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-10, С-1	61-56
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	16-80
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-696, Бел-27, Жир-28, Угл-84, С-6	96-26
Итого за день		кКал-696, Бел-27, Жир-28, Угл-84, С-6	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-11, С-1	68-05
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	21-98
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-765, Бел-30, Жир-31, Угл-92, С-6	107-93
Итого за день		кКал-765, Бел-30, Жир-31, Угл-92, С-6	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.


МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-239, Бел-14, Жир-16, Угл-10, С-1	61-56
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	16-80
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-696, Бел-27, Жир-28, Угл-84, С-6	96-26
Завтрак 2			
215	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-220, Бел-5, Жир-7, Угл-34, С-1	19-98
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	3-80
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-343, Бел-7, Жир-7, Угл-61, С-5	29-43
Итого за день		кКал-1 039, Бел-34, Жир-35, Угл-145, С-11	125-69

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные из куриного мяса	кКал-266, Бел-16, Жир-18, Угл-11, С-1	68-05
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	21-98
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-765, Бел-30, Жир-31, Угл-92, С-6	107-93
Завтрак 2			
210	Каша рисовая молочная жидкая	кКал-215, Бел-5, Жир-7, Угл-33	19-45
30	"Маффин"	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-16	11-00
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	3-80
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-443, Бел-9, Жир-11, Угл-76, С-4	39-90
Итого за день		кКал-1 208, Бел-39, Жир-42, Угл-168, С-10	147-83

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора  Толокнова Н.А. Заведующая столовой  Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
	Биточки рыбные		
90	собственного производства	кКал-182, Бел-17, Жир-3, Угл-22	42-71
	минтай		
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	26-25
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	20-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-540, Бел-24, Жир-11, Угл-82, С-29	96-26
Итого за день		кКал-540, Бел-24, Жир-11, Угл-82, С-29	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
	Биточки рыбные		
100	собственного производства	кКал-202, Бел-19, Жир-3, Угл-24	46-43
	минтай		
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	31-50
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	20-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-616, Бел-28, Жир-14, Угл-91, С-34	107-93
Итого за день		кКал-616, Бел-28, Жир-14, Угл-91, С-34	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
	Биточки рыбные		
90	собственного производства	кКал-182, Бел-17, Жир-3, Угл-22	42-71
	минтай		
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	26-25
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	20-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-540, Бел-24, Жир-11, Угл-82, С-29	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
130	Макароны, запеченные с сыром	кКал-190, Бел-4, Жир-7, Угл-24	23-78
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-310, Бел-6, Жир-7, Угл-50	29-43
Итого за день		кКал-850, Бел-30, Жир-18, Угл-132, С-29	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
	Биточки рыбные		
100	собственного производства	кКал-202, Бел-19, Жир-3, Угл-24	46-43
	минтай		
180	Пюре картофельное	кКал-193, Бел-4, Жир-7, Угл-28, С-30	31-50
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	20-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-616, Бел-28, Жир-14, Угл-91, С-34	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
150	Макароны, запеченные с сыром	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	28-70
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-407, Бел-10, Жир-11, Угл-62, С-5	39-90
Итого за день		кКал-1 023, Бел-38, Жир-25, Угл-153, С-39	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

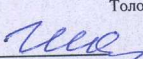
Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

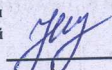
Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	68-15
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	16-56
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	1-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-678, Бел-24, Жир-27, Угл-80, С-5	96-26
Итого за день		кКал-678, Бел-24, Жир-27, Угл-80, С-5	96-26

Директор
 МАОУ СОШ
 п. Теплая Гора 

Толокнова Н.А.

Заведующая
 столовой 

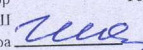
Мокрушина Н.Н.

Медработник

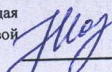
Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	75-70
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	17-98
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	1-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-782, Бел-27, Жир-33, Угл-91, С-5	107-93
Итого за день		кКал-782, Бел-27, Жир-33, Угл-91, С-5	107-93

Директор
 МАОУ СОШ
 п. Теплая Гора 

Толокнова Н.А.

Заведующая
 столовой 

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-252, Бел-12, Жир-17, Угл-12, С-3	68-15
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
150	Каша гречневая	кКал-269, Бел-9, Жир-8, Угл-39	16-56
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	1-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-678, Бел-24, Жир-27, Угл-80, С-5	96-26
Завтрак 2			
200	Каша манная молочная вязкая	кКал-245, Бел-7, Жир-8, Угл-37	13-78
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
30	"Маффин"	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-16	10-00
Итого за Завтрак 2		кКал-470, Бел-11, Жир-12, Угл-79	29-43
Итого за день		кКал-1 148, Бел-35, Жир-39, Угл-159, С-5	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	кКал-280, Бел-13, Жир-19, Угл-13, С-3	75-70
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
180	Каша гречневая	кКал-322, Бел-10, Жир-10, Угл-47	17-98
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	1-90
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-782, Бел-27, Жир-33, Угл-91, С-5	107-93
Завтрак 2			
200	Каша манная молочная вязкая	кКал-245, Бел-7, Жир-8, Угл-37	16-25
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
35	Мини-рулет Яшкино	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	18-00
Итого за Завтрак 2		кКал-495, Бел-11, Жир-12, Угл-85	39-90
Итого за день		кКал-1 277, Бел-38, Жир-45, Угл-176, С-5	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	<i>Кнели из кур с рисом</i>	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	55-10
150	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-131, Бел-4, Жир-5, Угл-20, С-75	31-51
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-00
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-35
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-538, Бел-22, Жир-25, Угл-57, С-79	96-26
Итого за день		кКал-538, Бел-22, Жир-25, Угл-57, С-79	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	<i>Кнели из кур с рисом</i>	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	55-10
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24, С-90	40-48
50	<i>Соус томатный</i>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	6-70
200	<i>Напиток чай с сахаром</i>	кКал-49, Угл-12	2-35
30	<i>Хлеб пшеничный 1с</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-580, Бел-24, Жир-27, Угл-62, С-95	107-93
Итого за день		кКал-580, Бел-24, Жир-27, Угл-62, С-95	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

24.10.2024 (чт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	55-10
150	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-4, Жир-5, Угл-20, С-75	31-51
30	Соус томатный	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-00
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-538, Бел-22, Жир-25, Угл-57, С-79	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
210	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-237, Бел-7, Жир-10, Угл-30, С-1	19-93
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-417, Бел-9, Жир-10, Угл-71, С-25	29-43
Итого за день		кКал-955, Бел-31, Жир-35, Угл-128, С-104	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Кнели из кур с рисом	кКал-264, Бел-16, Жир-19, Угл-8, С-2	55-10
180	Капуста тушеная	кКал-157, Бел-5, Жир-6, Угл-24, С-90	40-48
50	Соус томатный	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	6-70
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-580, Бел-24, Жир-27, Угл-62, С-95	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
210	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-237, Бел-7, Жир-10, Угл-30, С-1	19-25
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
36	Пирожное "Оладушки"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	15-00
Итого за Завтрак 2		кКал-482, Бел-10, Жир-15, Угл-75, С-1	39-90
Итого за день		кКал-1 062, Бел-34, Жир-42, Угл-137, С-96	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	59-46
30	Соус томатный	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-80
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	22-50
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	96-26
Итого за день		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные мясные	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	63-43
50	Соус томатный	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	8-00
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	27-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	107-93
Итого за день		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	59-46
30	Соус томатный	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-80
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	22-50
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	96-26
Завтрак 2			
250	Каша гречневая вязкая на молоке	кКал-312, Бел-11, Жир-11, Угл-41, С-1	21-88
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	1-90
Итого за Завтрак 2		кКал-434, Бел-13, Жир-11, Угл-67, С-3	29-43
Итого за день		кКал-1 100, Бел-33, Жир-34, Угл-158, С-29	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные мясные	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	63-43
50	Соус томатный	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	8-00
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	27-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	107-93
Завтрак 2			
205	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	17-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
5	Лимон к чаю	кКал-2, С-2	1-90
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	15-00
Итого за Завтрак 2		кКал-488, Бел-10, Жир-13, Угл-80, С-2	39-90
Итого за день		кКал-1 243, Бел-33, Жир-40, Угл-181, С-29	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.