

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции (г) | цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|-------------------|
|                                   |                  |              |                                | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                   |
| <b>07.10.2024г. 1 ступень</b>     |                  |              |                                |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                   |
| обед                              |                  |              |                                |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                   |
| Суп с издел. макаронными          | 200              | 20,26        | 179                            | 8                     | 7         | 20         |              | 17        | 19         | 29                        | 69         | 36         | 1        | 47                |
| Каша гречневая                    | 150              | 12,62        | 269                            | 9                     | 8         | 39         |              |           | 44         | 16                        | 207        | 138        | 5        | 219               |
| Тефтели мясные «Ежики»            | 90               | 46,72        | 287                            | 13                    | 19        | 15         |              | 3         | 76         | 21                        | 142        | 21         | 2        | 274               |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50               | 2,80         | 118                            | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002            |
| Какао с молоком                   | 200              | 13,86        | 182                            | 5                     | 4         | 31         |              |           |            | 4                         | 2          | 1          |          | 270               |
| <b>Всего</b>                      | <b>690</b>       | <b>96,26</b> | <b>1035</b>                    | <b>39</b>             | <b>39</b> | <b>129</b> |              | <b>20</b> | <b>139</b> | <b>82</b>                 | <b>464</b> | <b>213</b> | <b>9</b> |                   |

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции (г) | цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины (мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|-------------------|
|                                   |                  |               |                                | Б                     | Ж         | У          | В1            | С         | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                   |
| <b>07.10.2024 г. 2 ступень</b>    |                  |               |                                |                       |           |            |               |           |            |                           |            |            |          |                   |
| обед                              |                  |               |                                |                       |           |            |               |           |            |                           |            |            |          |                   |
| Суп с издел. макаронными          | 250              | 25,32         | 179                            | 8                     | 7         | 20         |               | 17        | 19         | 29                        | 69         | 36         | 1        | 47                |
| Каша гречневая                    | 180              | 15,14         | 276                            | 11                    | 10        | 43         |               |           | 47         | 18                        | 212        | 143        | 5        | 219               |
| Тефтели мясные «Ежики»            | 100              | 50,81         | 294                            | 15                    | 21        | 18         |               | 4         | 79         | 26                        | 159        | 26         | 2        | 274               |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50               | 2,80          | 118                            | 4                     | 1         | 24         |               |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002            |
| Какао с молоком                   | 200              | 13,86         | 182                            | 5                     | 4         | 31         |               |           |            | 4                         | 2          | 1          |          | 270               |
| <b>Всего</b>                      | <b>780</b>       | <b>107,93</b> | <b>1049</b>                    | <b>43</b>             | <b>43</b> | <b>136</b> |               | <b>21</b> | <b>145</b> | <b>89</b>                 | <b>486</b> | <b>223</b> | <b>9</b> |                   |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|                                   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>07.10.2024г. 1 ст. ОВЗ</b>     |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>обед</b>                       |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп с издел. макаронн.            | 200                    | 20,26         | 179                                       | 8                     | 7         | 20         |              | 17        | 19         | 29                        | 69         | 36         | 1        | 47                             |
| Каша гречневая                    | 150                    | 12,62         | 269                                       | 9                     | 8         | 39         |              |           | 44         | 16                        | 207        | 138        | 5        | 219                            |
| Тефтели мясные «Ежики»            | 90                     | 46,72         | 287                                       | 13                    | 19        | 15         |              | 3         | 76         | 21                        | 142        | 21         | 2        | 274                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Какао с молоком                   | 200                    | 13,86         | 182                                       | 5                     | 4         | 31         |              |           |            | 4                         | 2          | 1          |          | 270                            |
|                                   |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>завтрак</b>                    |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Макаронны запеч.с сыром           | 150                    | 23,63         | 71  | 2                     |           | 13         |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |           |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| <b>Всего</b>                      | <b>790</b>             | <b>125,69</b> | <b>1106</b>                               | <b>41</b>             | <b>39</b> | <b>142</b> |              | <b>20</b> | <b>139</b> | <b>82</b>                 | <b>464</b> | <b>213</b> | <b>9</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|                                   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>07.10.2024г. 2 ст. ОВЗ</b>     |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>обед</b>                       |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп с издел. макаронн.            | 250                    | 25,32         | 179                                       | 8                     | 7         | 20         |              | 17        | 19         | 29                        | 69         | 36         | 1        | 47                             |
| Каша гречневая                    | 180                    | 15,14         | 269                                       | 9                     | 8         | 39         |              |           | 44         | 16                        | 207        | 138        | 5        | 219                            |
| Тефтели мясные «Ежики»            | 100                    | 50,81         | 287                                       | 13                    | 19        | 15         |              | 3         | 76         | 21                        | 142        | 21         | 2        | 274                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Какао с молоком                   | 200                    | 13,86         | 182                                       | 5                     | 4         | 31         |              |           |            | 4                         | 2          | 1          |          | 270                            |
|                                   |                        | 107,93        |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>завтрак</b>                    |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Макароны запеч.с сыром            | 180                    | 23,63         | 71  | 2                     |           | 13         |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |           |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Фрукт                             | 100                    | 10,47         |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>Всего</b>                      | <b>910</b>             | <b>147,83</b> | <b>1111</b>                               | <b>42</b>             | <b>39</b> | <b>144</b> |              | <b>20</b> | <b>139</b> | <b>82</b>                 | <b>464</b> | <b>213</b> | <b>9</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Мас-<br>са<br>пор-<br>ции<br>(г) | цена         | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |           | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------------|---|-----------------------|-----------|-----------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|                                   |                                  |              |   | Б                     | Ж         | У         | В1           | С         | А          | Ca                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>08.10.2024г. 1 ступень</b>     |                                  |              |   |                       |           |           |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| обед                              |                                  |              |   |                       |           |           |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп гороховый                     | 250                              | 27,98        | 127                                       | 6                     | 3         | 19        |              | 11        | 17         | 29                        | 86         | 34         | 2        | 45,01                          |
| Пюре картофельное                 | 150                              | 13,35        | 160                                       | 3                     | 6         | 23        |              | 25        | 44         | 16                        | 99         | 33         | 1        | 241                            |
| Кура отварная                     | 120                              | 31,17        | 137                                       | 8                     | 9         | 6         |              | 1         | 58         | 20                        | 59         | 24         | 2        | 178                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                               | 2,80         | 118                                       | 4                     | 1         | 24        |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Чай с сахаром                     | 200                              | 3,00         | 49  |                       |           | 12        |              |           |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Яблоко                            | 130                              | 17,96        | 62  |                       |           | 14        |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>Всего</b>                      | <b>900</b>                       | <b>96,26</b> | <b>653</b>                                | <b>21</b>             | <b>19</b> | <b>98</b> |              | <b>37</b> | <b>119</b> | <b>87</b>                 | <b>290</b> | <b>111</b> | <b>6</b> |                                |

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>пор-<br>ции<br>(г) | цена          | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины (мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-----------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|                                   |                             |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1            | С         | А          | Ca                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>08.10.2024 г. 2 ступень</b>    |                             |               |   |                       |           |            |               |           |            |                           |            |            |          |                                |
| обед                              |                             |               |   |                       |           |            |               |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп гороховый                     | 250                         | 27,98         | 127                                       | 6                     | 3         | 19         |               | 11        | 17         | 29                        | 86         | 34         | 2        | 45,01                          |
| Пюре картофельное                 | 180                         | 16,02         | 193                                       | 4                     | 7         | 28         |               | 30        | 53         | 20                        | 119        | 39         | 1        | 241                            |
| Кура отварная                     | 140                         | 36,37         | 152                                       | 9                     | 10        | 7          |               | 1         | 64         | 22                        | 65         | 27         | 2        | 178                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                          | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |               |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Чай с сахаром                     | 200                         | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |               |           |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Яблоко                            | 190                         | 20,62         | 66  |                       |           | 15         |               |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>Всего</b>                      | <b>1010</b>                 | <b>107,93</b> | <b>705</b>                                | <b>23</b>             | <b>21</b> | <b>105</b> |               | <b>42</b> | <b>134</b> | <b>93</b>                 | <b>316</b> | <b>120</b> | <b>6</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |            |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|------------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|                                   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С          | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>08.10.2024 г. 1 ст. ОБЗ</b>    |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| обед                              |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп гороховый                     | 250                    | 27,98         | 127                                       | 6                     | 3         | 19         |              | 11         | 17         | 29                        | 86         | 34         | 2        | 45,01                          |
| Пюре картофельное                 | 150                    | 13,35         | 160                                       | 3                     | 6         | 23         |              | 25         | 44         | 16                        | 99         | 33         | 1        | 241                            |
| Кура отварная                     | 120                    | 31,17         | 137                                       | 8                     | 9         | 6          |              | 1          | 58         | 20                        | 59         | 24         | 2        | 178                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |            |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |            |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Яблоко                            | 130                    | 17,96         | 62  |                       |           | 14         |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
|                                   | <b>900</b>             | <b>96,26</b>  | <b>653</b>                                | <b>21</b>             | <b>19</b> | <b>98</b>  |              | <b>37</b>  | <b>119</b> | <b>87</b>                 | <b>290</b> | <b>111</b> | <b>6</b> |                                |
| завтрак                           |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| Омлет натуральный,<br>запеченый   | 150                    | 23,63         | 232                                       | 14                    | 18        | 4          |              |            | 207        | 42                        | 176        | 14         | 2        | 132                            |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |            |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |            |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| <b>Всего</b>                      | <b>1180</b>            | <b>125,69</b> | <b>1035</b>                               | <b>29</b>             | <b>29</b> | <b>125</b> |              | <b>307</b> | <b>119</b> | <b>97</b>                 | <b>469</b> | <b>129</b> | <b>6</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |            |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|------------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|                                   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С          | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>08.10.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>    |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| обед                              |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп гороховый                     | 250                    | 27,98         | 127                                       | 6                     | 3         | 19         |              | 11         | 17         | 29                        | 86         | 34         | 2        | 45,01                          |
| Пюре картофельное                 | 180                    | 16,02         | 193                                       | 4                     | 7         | 28         |              | 30         | 53         | 20                        | 119        | 39         | 1        | 241                            |
| Кура отварная                     | 140                    | 36,37         | 152                                       | 9                     | 10        | 7          |              | 1          | 64         | 22                        | 65         | 27         | 2        | 178                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |            |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |            |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Яблоко                            | 190                    | 28,42         | 66  |                       |           | 15         |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
|                                   |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| завтрак                           |                        |               |   |                       |           |            |              |            |            |                           |            |            |          |                                |
| Омлет натуральный,<br>запеченый   | 150                    | 27,13         | 232                                       | 14                    | 18        | 4          |              |            | 207        | 42                        | 176        | 14         | 2        | 132                            |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |            |            | 10                        | 2          | 3          |          | 300                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |            |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| <b>Всего</b>                      | <b>1310</b>            | <b>147,83</b> | <b>820</b>                                | <b>33</b>             | <b>33</b> | <b>132</b> |              | <b>332</b> | <b>134</b> | <b>103</b>                | <b>500</b> | <b>142</b> | <b>6</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена         | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |           | Минеральные вещества (мг) |            |           |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|--------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|-----------|---------------------------|------------|-----------|----------|--------------------------------|
|                                   |                        |              |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А         | Ca                        | Р          | Mg        | Fe       |                                |
| <b>09.10.2024г. 1 ступень</b>     |                        |              |   |                       |           |            |              |           |           |                           |            |           |          |                                |
| обед                              |                        |              |   |                       |           |            |              |           |           |                           |            |           |          |                                |
| Суп овощной                       | 250                    | 18,69        | 109                                       | 3                     | 5         | 13         |              | 16        | 30        | 26                        | 63         | 25        | 1        | 59                             |
| Изделия макаронные                | 150                    | 9,12         | 211                                       | 6                     | 5         | 35         |              |           | 44        | 16                        | 46         | 8         | 1        | 227                            |
| Гуляш из говядины                 | 90                     | 59,62        | 239                                       | 14                    | 16        | 13         |              | 3         | 15        | 18                        | 147        | 22        | 2        | 209                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80         | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |           | 12                        | 44         | 17        | 1        | 13 002                         |
| Компот из свежих яблок            | 200                    | 6,03         | 106                                       |                       |           | 25         |              | 8         |           | 11                        | 7          | 5         | 1        | 284                            |
| <b>Всего</b>                      | <b>740</b>             | <b>96,26</b> | <b>783</b>                                | <b>28</b>             | <b>19</b> | <b>108</b> |              | <b>27</b> | <b>89</b> | <b>83</b>                 | <b>307</b> | <b>77</b> | <b>6</b> |                                |

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины (мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |           |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------------------|------------|-----------|----------|--------------------------------|
|                                   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1            | С         | А          | Ca                        | Р          | Mg        | Fe       |                                |
| <b>09.10.2024 г. 2 ступень</b>    |                        |               |   |                       |           |            |               |           |            |                           |            |           |          |                                |
| обед                              |                        |               |   |                       |           |            |               |           |            |                           |            |           |          |                                |
| Суп овощной                       | 250                    | 18,69         | 109                                       | 3                     | 5         | 13         |               | 16        | 30         | 26                        | 63         | 25        | 1        | 59                             |
| Изделия макаронные                | 180                    | 10,94         | 253                                       | 7                     | 6         | 42         |               |           | 53         | 19                        | 55         | 10        | 1        | 227                            |
| Гуляш из говядины                 | 100                    | 69,47         | 265                                       | 18                    | 21        | 12         |               | 4         | 17         | 20                        | 164        | 25        | 2        | 209                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |               |           |            | 12                        | 44         | 17        | 1        | 13 002                         |
| Компот из свежих яблок            | 200                    | 6,03          | 106                                       |                       |           | 25         |               | 8         |            | 11                        | 7          | 5         | 1        | 284                            |
| <b>Всего</b>                      | <b>780</b>             | <b>107,93</b> | <b>851</b>                                | <b>32</b>             | <b>33</b> | <b>116</b> |               | <b>28</b> | <b>100</b> | <b>88</b>                 | <b>333</b> | <b>82</b> | <b>6</b> |                                |



Руководитель СП школа р.п. Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Мас-<br>са пор-<br>ции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |           |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|-----------|----------|--------------------------------|
|                                   |                               |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg        | Fe       |                                |
| <b>09.10.2024 г. 1 ст. ОВЗ</b>    |                               |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |           |          |                                |
| обед                              |                               |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |           |          |                                |
| Суп овощной                       | 250                           | 17,87         | 109                                       | 3                     | 5         | 13         |              | 16        | 30         | 26                        | 63         | 25        | 1        | 59                             |
| Изделия макаронные                | 150                           | 9,12          | 211                                       | 6                     | 5         | 35         |              |           | 44         | 16                        | 46         | 8         | 1        | 227                            |
| Гуляш из говядины                 | 90                            | 59,62         | 239                                       | 14                    | 16        | 13         |              | 3         | 15         | 18                        | 147        | 22        | 2        | 209                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                            | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17        | 1        | 13 002                         |
| Компот из свежих яблок            | 200                           | 6,85          | 106                                       |                       |           | 25         |              | 8         |            | 11                        | 7          | 5         | 1        | 284                            |
|                                   | <b>740</b>                    | <b>96,26</b>  | <b>783</b>                                | <b>28</b>             | <b>19</b> | <b>108</b> |              | <b>27</b> | <b>89</b>  | <b>83</b>                 | <b>307</b> | <b>77</b> | <b>6</b> |                                |
| завтрак                           |                               |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |           |          |                                |
| Чай с сахаром                     | 200                           | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |           |            | 10                        | 2          | 3         |          | 300                            |
| Каша манная молочная              | 205                           | 23,63         | 252                                       | 7                     | 8         | 38         |              |           |            | 94                        | 64         | 23        | 1        | 106                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                            | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17        | 1        | 13 002                         |
| <b>Всего</b>                      | <b>1195</b>                   | <b>125,69</b> | <b>1051</b>                               | <b>33</b>             | <b>27</b> | <b>148</b> |              | <b>27</b> | <b>147</b> | <b>120</b>                | <b>377</b> | <b>91</b> | <b>8</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова



**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Мас-<br>са<br>пор-<br>ции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |           |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|-----------|----------|--------------------------------|
|                                   |                                  |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg        | Fe       |                                |
| <b>09.10.2024 г. 2 ст. ОБЗ</b>    |                                  |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |           |          |                                |
| обед                              |                                  |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |           |          |                                |
| Суп овощной                       | 250                              | 17,87         | 109                                       | 3                     | 5         | 13         |              | 16        | 30         | 26                        | 63         | 25        | 1        | 59                             |
| Изделия макаронные                | 180                              | 10,94         | 253                                       | 7                     | 6         | 42         |              |           | 53         | 19                        | 55         | 10        | 1        | 227                            |
| Гуляш из говядины                 | 100                              | 69,47         | 265                                       | 18                    | 21        | 12         |              | 4         | 17         | 20                        | 164        | 25        | 2        | 209                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                               | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17        | 1        | 13 002                         |
| Компот из свежих яблок            | 200                              | 6,85          | 106                                       |                       |           | 25         |              | 8         |            | 11                        | 7          | 5         | 1        | 284                            |
|                                   | <b>780</b>                       | <b>107,93</b> | <b>851</b>                                | <b>32</b>             | <b>33</b> | <b>116</b> |              | <b>28</b> | <b>100</b> | <b>88</b>                 | <b>333</b> | <b>82</b> | <b>6</b> |                                |
| завтрак                           |                                  |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |           |          |                                |
| Чай с сахаром                     | 200                              | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |           |            | 10                        | 2          | 3         |          | 300                            |
| Каша манная молочная              | 205                              | 18,72         | 252                                       | 7                     | 8         | 38         |              |           |            | 94                        | 64         | 23        | 1        | 106                            |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                               | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17        | 1        | 13 002                         |
| Масло/ сыр                        | 40                               | 15,38         | 193                                       | 8                     | 16        |            |              |           | 59         | 13                        | 46         | 17        | 1        | 366                            |
| <b>Всего</b>                      | <b>1275</b>                      | <b>147,83</b> | <b>1149</b>                               | <b>39</b>             | <b>41</b> | <b>161</b> |              | <b>28</b> | <b>158</b> | <b>125</b>                | <b>403</b> | <b>96</b> | <b>8</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции (г) | цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|-------------------|
|                                   |                  |              |                                | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Ca                        | Р          | Mg         | Fe       |                   |
| <b>10.10.2024г. 1 ступень</b>     |                  |              |                                |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                   |
| <b>обед</b>                       |                  |              |                                |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                   |
| Рассольник ленинградск.           | 210              | 23,98        | 126                            | 4                     | 9         | 27         |              | 14        | 33         | 32                        | 70         | 26         | 1        | 42                |
| Рис отварной                      | 150              | 9,53         | 236                            | 4                     | 7         | 40         |              |           | 44         | 7                         | 83         | 27         | 1        | 224               |
| Кнели из кур с рисом              | 90               | 40,17        | 264                            | 16                    | 19        | 8          |              | 1         | 38         | 17                        | 154        | 24         | 2        | 208               |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50               | 2,80         | 118                            | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002            |
| Кисель витаминизиров.             | 200              | 7,12         | 109                            |                       |           | 27         |              | 24        |            | 60                        |            |            |          | 274               |
| Винегрет овощной                  | 100              | 12,66        | 129                            | 1                     | 10        | 8          |              | 9         |            | 22                        | 41         | 19         | 1        | 1                 |
| <b>Всего</b>                      | <b>800</b>       | <b>96,26</b> | <b>982</b>                     | <b>29</b>             | <b>46</b> | <b>134</b> |              | <b>48</b> | <b>115</b> | <b>150</b>                | <b>392</b> | <b>113</b> | <b>6</b> |                   |

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции (г) | цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины (мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|------------|---------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|-------------------|
|                                   |                  |               |                                | Б                     | Ж         | У          | В1            | С         | А          | Ca                        | Р          | Mg         | Fe       |                   |
| <b>10.10.2024 г. 2 ступень</b>    |                  |               |                                |                       |           |            |               |           |            |                           |            |            |          |                   |
| <b>обед</b>                       |                  |               |                                |                       |           |            |               |           |            |                           |            |            |          |                   |
| Рассольник ленинградск.           | 250              | 29,55         | 132                            | 6                     | 10        | 29         |               | 14        | 33         | 32                        | 70         | 26         | 1        | 42                |
| Рис отварной                      | 180              | 10,51         | 251                            | 5                     | 8         | 43         |               |           | 44         | 7                         | 83         | 27         | 1        | 224               |
| Кнели из кур с рисом              | 100              | 45,29         | 282                            | 18                    | 21        | 11         |               | 1         | 38         | 17                        | 154        | 24         | 2        | 208               |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50               | 2,80          | 118                            | 4                     | 1         | 24         |               |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002            |
| Кисель витаминизиров.             | 200              | 7,12          | 109                            |                       |           | 27         |               | 24        |            | 60                        |            |            |          | 274               |
| Винегрет овощной                  | 100              | 12,66         | 129                            | 1                     | 10        | 8          |               | 9         |            | 22                        | 41         | 19         | 1        | 1                 |
| <b>Всего</b>                      | <b>880</b>       | <b>107,93</b> | <b>1021</b>                    | <b>34</b>             | <b>50</b> | <b>142</b> |               | <b>48</b> | <b>115</b> | <b>150</b>                | <b>392</b> | <b>113</b> | <b>6</b> |                   |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда         | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|---|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>10.10.2024 г. 1 ст. ОБЗ</b>            |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| обед                                      |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Рассольник ленинградск                    | 210                    | 23,98         | 126                                       | 4                     | 9         | 27         |              | 14        | 33         | 32                        | 70         | 26         | 1        | 42                             |
| Рис отварной                              | 150                    | 9,53          | 236                                       | 4                     | 7         | 40         |              |           | 44         | 7                         | 83         | 27         | 1        | 224                            |
| Кнели из кур с рисом                      | 90                     | 40,17         | 264                                       | 16                    | 19        | 8          |              | 1         | 38         | 17                        | 154        | 24         | 2        | 208                            |
| Хлеб пшеничный 1С                         | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Кисель витаминизиров.                     | 200                    | 7,12          | 109                                       |                       |           | 27         |              | 24        |            | 60                        |            |            |          | 274                            |
| Винегрет овощной                          | 100                    | 12,66         | 129                                       | 1                     | 10        | 8          |              | 9         |            | 22                        | 41         | 19         | 1        | 1                              |
|   | <b>800</b>             | <b>96,26</b>  | <b>982</b>                                | <b>29</b>             | <b>46</b> | <b>134</b> |              | <b>48</b> | <b>115</b> | <b>150</b>                | <b>392</b> | <b>113</b> | <b>6</b> |                                |
| завтрак                                   |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп молочный с макарон-<br>ными изделиями | 200                    | 12,77         | 234                                       | 3                     | 4         | 21         |              |           |            | 174                       |            | 101        |          | 47                             |
| Хлеб пшеничный 1С                         | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Какао с молоком                           | 200                    | 13,86         | 182                                       | 5                     | 4         | 31         |              |           |            | 4                         | 2          | 1          |          | 270                            |
| <b>Всего</b>                              | <b>1250</b>            | <b>125,69</b> | <b>1044</b>                               | <b>29</b>             | <b>46</b> | <b>148</b> |              | <b>48</b> | <b>115</b> | <b>150</b>                | <b>392</b> | <b>113</b> | <b>6</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

| Приём пищи,<br>наименование блюда       | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |            | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № ре-<br>цепту-<br>ры<br>блюда |
|---|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|---------------------------|------------|------------|----------|--------------------------------|
|   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А          | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                                |
| <b>10.10.2023г. 2 ст. ОБЗ</b>           |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| обед                                    |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Рассольник ленинградск.                 | 250                    | 29,55         | 132                                       | 6                     | 10        | 29         |              | 14        | 33         | 32                        | 70         | 26         | 1        | 42                             |
| Рис отварной                            | 180                    | 10,51         | 251                                       | 5                     | 8         | 43         |              |           | 44         | 7                         | 83         | 27         | 1        | 224                            |
| Кнели из кур с рисом                    | 100                    | 45,29         | 282                                       | 18                    | 21        | 11         |              | 1         | 38         | 17                        | 154        | 24         | 2        | 208                            |
| Хлеб пшеничный 1С                       | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Кисель витаминизиров.                   | 200                    | 7,12          | 109                                       |                       |           | 27         |              | 24        |            | 60                        |            |            |          | 274                            |
| Винегрет овощной                        | 100                    | 12,66         | 129                                       | 1                     | 10        | 8          |              | 9         |            | 22                        | 41         | 19         | 1        | 1                              |
|   | <b>880</b>             | <b>107,93</b> | <b>1021</b>                               | <b>34</b>             | <b>50</b> | <b>142</b> |              | <b>48</b> | <b>115</b> | <b>150</b>                | <b>392</b> | <b>113</b> | <b>6</b> |                                |
| завтрак                                 |                        |               |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| Суп молочный с мака-<br>ронн. изделиями | 200                    | 12,77         | 234                                       | 3                     | 4         | 21         |              |           |            | 174                       |            | 101        |          | 47                             |
| Хлеб пшеничный 1С                       | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |            | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                         |
| Какао с молоком                         | 200                    | 13,86         | 182                                       | 5                     | 4         | 31         |              |           |            | 4                         | 2          | 1          |          | 270                            |
| Яблоко                                  | 100                    | 10,47         |   |                       |           |            |              |           |            |                           |            |            |          |                                |
| <b>Всего</b>                            | <b>1275</b>            | <b>147,83</b> | <b>1175</b>                               | <b>35</b>             | <b>50</b> | <b>176</b> |              | <b>48</b> | <b>115</b> | <b>150</b>                | <b>392</b> | <b>113</b> | <b>6</b> |                                |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции (г) | цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |           | Витамины(мг) |           |           | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|---------------------------|------------|------------|----------|-------------------|
|                                   |                  |              |                                | Б                     | Ж         | У         | В1           | С         | А         | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                   |
| <b>11.10.2024г. 1 ступень</b>     |                  |              |                                |                       |           |           |              |           |           |                           |            |            |          |                   |
| <b>обед</b>                       |                  |              |                                |                       |           |           |              |           |           |                           |            |            |          |                   |
| Борщ с капустой                   | 200              | 11,25        | 111                            | 2                     | 7         | 11        |              | 25        | 29        | 65                        | 87         | 45         | 2        | 37,01             |
| Рагу из мяса птицы                | 200              | 40,25        | 155                            | 9                     | 12        | 8         |              | 5         |           | 14                        | 82         | 24         | 1        | 214               |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50               | 2,80         | 118                            | 4                     | 1         | 24        |              |           |           | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002            |
| Сок в ассортименте                | 200              | 8,57         | 92                             | 1                     |           | 20        |              | 4         |           | 14                        | 14         | 8          | 3        | 293               |
| Апельсин                          | 170              | 33,39        | 43                             | 2                     |           | 8         |              | 60        |           | 34                        | 23         | 13         |          | 13016.03          |
| <b>Всего</b>                      | <b>820</b>       | <b>96,26</b> | <b>519</b>                     | <b>18</b>             | <b>20</b> | <b>71</b> |              | <b>94</b> | <b>29</b> | <b>139</b>                | <b>250</b> | <b>107</b> | <b>7</b> |                   |

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса порции (г) | цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |           | Витамины (мг) |            |           | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецептуры блюда |
|-----------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|-----------------------|-----------|-----------|---------------|------------|-----------|---------------------------|------------|------------|----------|-------------------|
|                                   |                  |               |                                | Б                     | Ж         | У         | В1            | С          | А         | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                   |
| <b>11.10.2024 г. 2 ступень</b>    |                  |               |                                |                       |           |           |               |            |           |                           |            |            |          |                   |
| <b>обед</b>                       |                  |               |                                |                       |           |           |               |            |           |                           |            |            |          |                   |
| Борщ с капустой                   | 250              | 14,06         | 116                            | 3                     | 8         | 13        |               | 28         | 31        | 67                        | 91         | 47         | 2        | 37,01             |
| Рагу из мяса птицы                | 220              | 44,28         | 158                            | 10                    | 13        | 9         |               | 6          |           | 16                        | 84         | 26         | 1        | 214               |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50               | 2,80          | 118                            | 4                     | 1         | 24        |               |            |           | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002            |
| Сок в ассортименте                | 200              | 8,57          | 92                             | 1                     |           | 20        |               | 4          |           | 14                        | 14         | 8          | 3        | 293               |
| Апельсин                          | 210              | 38,22         | 46                             | 3                     |           | 9         |               | 63         |           | 35                        | 25         | 16         |          | 13016.03          |
| <b>Всего</b>                      | <b>930</b>       | <b>107,93</b> | <b>530</b>                     | <b>21</b>             | <b>22</b> | <b>75</b> |               | <b>101</b> | <b>31</b> | <b>144</b>                | <b>258</b> | <b>114</b> | <b>7</b> |                   |

Руководитель СП школа р.п. сараны



Т.В.Пашкова

## СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции<br>(г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |           |           | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецеп-<br>туры<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|-----------|-----------|---------------------------|------------|------------|----------|---------------------------|
|                                   |                        |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С         | А         | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                           |
| <b>11.10.2024 г. 1 ст. ОВЗ</b>    |                        |               |   |                       |           |            |              |           |           |                           |            |            |          |                           |
| обед                              |                        |               |   |                       |           |            |              |           |           |                           |            |            |          |                           |
| Борщ с капустой                   | 200                    | 11,25         | 111                                       | 2                     | 7         | 11         |              | 25        | 29        | 65                        | 87         | 45         | 2        | 37,01                     |
| Рагу из мяса птицы                | 200                    | 40,25         | 155                                       | 9                     | 12        | 8          |              | 5         |           | 14                        | 82         | 24         | 1        | 214                       |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                     | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |           |           | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                    |
| Сок в ассортименте                | 200                    | 8,57          | 92  | 1                     |           | 20         |              | 4         |           | 14                        | 14         | 8          | 3        | 293                       |
| Апельсин                          | 170                    | 33,39         | 43  | 2                     |           | 8          |              | 60        |           | 34                        | 23         | 13         |          | 13016.03                  |
|                                   | <b>820</b>             | <b>96,26</b>  | <b>519</b>                                | <b>18</b>             | <b>20</b> | <b>71</b>  |              | <b>94</b> | <b>29</b> | <b>139</b>                | <b>250</b> | <b>107</b> | <b>7</b> |                           |
| завтрак                           |                        |               |   |                       |           |            |              |           |           |                           |            |            |          |                           |
| Каша Дружба молочная              | 205                    | 14,12         | 182                                       | 6                     | 10        | 24         |              |           |           | 22                        | 7          | 5          |          | 44                        |
| Бутерброд/ масло                  | 50/10                  | 12,31         | 193                                       | 4                     | 9         | 24         |              |           | 59        | 13                        | 46         | 17         | 1        |                           |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |           |           | 10                        | 2          | 3          |          | 300                       |
| <b>Всего</b>                      | <b>1120</b>            | <b>125,69</b> | <b>824</b>                                | <b>27</b>             | <b>34</b> | <b>107</b> |              | <b>94</b> | <b>88</b> | <b>184</b>                | <b>375</b> | <b>132</b> | <b>9</b> |                           |

Руководитель СП школа р.п.Сараны

Т.В.Пашкова

**СП МАОУ «СОШ» р.п. Теплая Гора школы в р.п. Сараны**

| Приём пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции (г) | цена          | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Пищевые вещества (мг) |           |            | Витамины(мг) |            |           | Минеральные вещества (мг) |            |            |          | № рецеп-<br>туры<br>блюда |
|-----------------------------------|---------------------|---------------|---|-----------------------|-----------|------------|--------------|------------|-----------|---------------------------|------------|------------|----------|---------------------------|
|                                   |                     |               |   | Б                     | Ж         | У          | В1           | С          | А         | Са                        | Р          | Mg         | Fe       |                           |
| <b>11.10.2024 г. 2 ст. ОВЗ</b>    |                     |               |   |                       |           |            |              |            |           |                           |            |            |          |                           |
| обед                              |                     |               |   |                       |           |            |              |            |           |                           |            |            |          |                           |
| Борщ с капустой                   | 250                 | 14,06         | 116                                       | 3                     | 8         | 13         |              | 28         | 31        | 67                        | 91         | 47         | 2        | 37,01                     |
| Рагу из мяса птицы                | 220                 | 44,28         | 158                                       | 10                    | 13        | 9          |              | 6          |           | 16                        | 84         | 26         | 1        | 214                       |
| Хлеб пшеничный 1С                 | 50                  | 2,80          | 118                                       | 4                     | 1         | 24         |              |            |           | 12                        | 44         | 17         | 1        | 13 002                    |
| Сок в ассортименте                | 200                 | 8,57          | 92  | 1                     |           | 20         |              | 4          |           | 14                        | 14         | 8          | 3        | 293                       |
| Апельсин                          | 210                 | 38,22         | 46  | 3                     |           | 9          |              | 63         |           | 35                        | 25         | 16         |          | 13016.03                  |
|                                   | <b>930</b>          | <b>107,93</b> | <b>530</b>                                | <b>21</b>             | <b>22</b> | <b>75</b>  |              | <b>101</b> | <b>31</b> | <b>144</b>                | <b>258</b> | <b>114</b> | <b>7</b> |                           |
| завтрак                           |                     |               |   |                       |           |            |              |            |           |                           |            |            |          |                           |
| Каша Дружба молоч-<br>ная         | 205                 | 14,12         | 182                                       | 6                     | 10        | 24         |              |            |           | 22                        | 7          | 5          |          | 44                        |
| Бутерброд/ масло/сыр              | 50/10/30            | 22,78         | 193                                       | 4                     | 9         | 24         |              |            | 59        | 13                        | 46         | 17         | 1        |                           |
| Чай с сахаром                     | 200                 | 3,00          | 49  |                       |           | 12         |              |            |           | 10                        | 2          | 3          |          | 300                       |
| <b>Всего</b>                      | <b>1260</b>         | <b>147,83</b> | <b>938</b>                                | <b>38</b>             | <b>44</b> | <b>111</b> |              | <b>101</b> | <b>90</b> | <b>459</b>                | <b>560</b> | <b>154</b> | <b>9</b> |                           |

Руководитель СП школа р.п. Сараны



Т.В.Пашкова