

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
205	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	18-23
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	16-13
25	Хлеб пшеничный 1с	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	25-60
Итого за Завтрак 1		кКал-677, Бел-16, Жир-25, Угл-94, С-2	96-26
Итого за день		кКал-677, Бел-16, Жир-25, Угл-94, С-2	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
220	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-259, Бел-7, Жир-9, Угл-38, С-1	20-14
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
20	Сыр полутвердый порционный	кКал-69, Бел-5, Жир-5	24-16
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	16-13
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-60
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
Итого за Завтрак 1		кКал-758, Бел-21, Жир-31, Угл-98, С-7	107-93
Итого за день		кКал-758, Бел-21, Жир-31, Угл-98, С-7	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

05.11.2024 (вт)

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ)	Стоимость питания
Завтрак 1			
205	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	18-23
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	16-13
25	Хлеб пшеничный 1с	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
200	Какао с молоком (2)	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	25-60
Итого за Завтрак 1		кКал-677, Бел-16, Жир-25, Угл-94, С-2	96-26
Завтрак 2			
130	Макаронь, запеченные с сыром	кКал-190, Бел-4, Жир-7, Угл-24	23-78
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
25	Хлеб пшеничный 1с	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-298, Бел-6, Жир-7, Угл-48	29-43
Итого за день		кКал-975, Бел-22, Жир-32, Угл-142, С-2	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), ВИТАМИНЫ (МГ), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (МГ)	Стоимость питания
Завтрак 1			
220	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-259, Бел-7, Жир-9, Угл-38, С-1	20-14
100	Йогурт фруктовый	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
20	Сыр полутвердый порционный	кКал-69, Бел-5, Жир-5	24-16
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8	16-13
50	Хлеб пшеничный 1с	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-60
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
Итого за Завтрак 1		кКал-758, Бел-21, Жир-31, Угл-98, С-7	107-93
Завтрак 2			
150	Макаронь, запеченные с сыром	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	28-70
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
25	Хлеб пшеничный 1с	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-395, Бел-10, Жир-11, Угл-60, С-5	39-90
Итого за день		кКал-1153, Бел-31, Жир-42, Угл-158, С-12	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Фрикадельки из кур	кКал-265, Бел-15, Жир-19, Угл-8, С-1	63-00
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	16-86
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	9-10
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-702, Бел-25, Жир-26, Угл-88, С-2	96-26
Итого за день		кКал-702, Бел-25, Жир-26, Угл-88, С-2	96-26

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора Толокнова Н.А.
 Заведующая столовой Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Фрикадельки из кур	кКал-295, Бел-16, Жир-21, Угл-9, С-2	68-70
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	20-13
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	9-10
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-797, Бел-28, Жир-31, Угл-98, С-3	107-93
Итого за день		кКал-797, Бел-28, Жир-31, Угл-98, С-3	107-93

Директор МАОУ СОШ п. Теплая Гора Толокнова Н.А.
 Заведующая столовой Мокрушина Н.Н. Медработник Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
90	Фрикадельки из кур	кКал-265, Бел-15, Жир-19, Угл-8, С-1	63-00
150	Изделия макаронные отварные	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	16-86
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	9-10
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-702, Бел-25, Жир-26, Угл-88, С-2	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
210	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая Кисель	кКал-237, Бел-7, Жир-10, Угл-30, С-1	19-93
200	витаминизированный из концентрата	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-417, Бел-9, Жир-10, Угл-71, С-25	29-43
Итого за день		кКал-1 119, Бел-34, Жир-36, Угл-159, С-27	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Фрикадельки из кур	кКал-295, Бел-16, Жир-21, Угл-9, С-2	68-70
180	Изделия макаронные отварные	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	20-13
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Компот из сухофруктов	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	9-10
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 1		кКал-797, Бел-28, Жир-31, Угл-98, С-3	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
210	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	кКал-237, Бел-7, Жир-10, Угл-30, С-1	19-25
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
35	Мини-рулет Яшкино	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	15-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-487, Бел-11, Жир-14, Угл-78, С-1	39-90
Итого за день		кКал-1 284, Бел-39, Жир-45, Угл-176, С-4	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	10-70
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	56-91
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	23-00
Итого за Завтрак 1		кКал-608, Бел-16, Жир-32, Угл-66, С-46	96-26
Итого за день		кКал-608, Бел-16, Жир-32, Угл-66, С-46	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	10-70
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	56-91
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-27, С-6	14-02
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	3-30
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	23-00
Итого за Завтрак 1		кКал-767, Бел-21, Жир-35, Угл-96, С-52	107-93
Итого за день		кКал-767, Бел-21, Жир-35, Угл-96, С-52	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	10-70
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	56-91
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	23-00
Итого за Завтрак 1		кКал-608, Бел-16, Жир-32, Угл-66, С-46	96-26
<u>Завтрак 2</u>			
200	Каша пшенная молочная жидкая	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	16-10
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
5	Масло сливочное	кКал-37, Жир-4	7-68
Итого за Завтрак 2		кКал-398, Бел-9, Жир-12, Угл-61	29-43
Итого за день		кКал-1 006, Бел-25, Жир-44, Угл-127, С-46	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 1</u>			
100	Салат из капусты белокочанной с морковью	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	10-70
200	Рагу из птицы	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	56-91
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-27, С-6	14-02
60	Хлеб пшеничный 1с	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	3-30
45	Круассан "Яшкино"*	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	23-00
Итого за Завтрак 1		кКал-767, Бел-21, Жир-35, Угл-96, С-52	107-93
<u>Завтрак 2</u>			
200	Каша пшенная молочная жидкая	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	16-60
200	Сок в ассортименте	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	20-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
Итого за Завтрак 2		кКал-404, Бел-10, Жир-8, Угл-69, С-4	39-90
Итого за день		кКал-1 171, Бел-31, Жир-43, Угл-165, С-56	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	59-46
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-80
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	22-50
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	96-26
Итого за день		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	96-26

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные мясные	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	63-43
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	8-00
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	27-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	107-93
Итого за день		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	107-93

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты припущенные мясные	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	59-46
30	Соус томатный собственного производства	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-80
150	Рис отварной	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	22-50
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	96-26
Завтрак 2			
230	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-271, Бел-7, Жир-9, Угл-39, С-1	19-98
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	3-80
Итого за Завтрак 2		кКал-394, Бел-9, Жир-9, Угл-66, С-5	29-43
Итого за день		кКал-1 060, Бел-29, Жир-32, Угл-157, С-31	125-69

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
100	Котлеты припущенные мясные	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	63-43
50	Соус томатный собственного производства	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	8-00
180	Рис отварной	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	27-00
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Кисель	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
Итого за Завтрак 1		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	107-93
Завтрак 2			
220	Каша вязкая молочная (из пшени и риса) "Дружба"	кКал-259, Бел-7, Жир-9, Угл-38, С-1	18-45
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
10	Лимон к чаю	кКал-3, Угл-1, С-4	3-80
28	Пирожное "Чоко-най"	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
Итого за Завтрак 2		кКал-507, Бел-10, Жир-14, Угл-84, С-5	39-90
Итого за день		кКал-1 262, Бел-33, Жир-41, Угл-185, С-32	147-83

Директор
МАОУ СОШ
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.