

Примерный режим дня для детей разновозрастной группы 1,5 - 7 лет

№	Название деятельности	Время
1.	Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7-00(7 -30) – 8-20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20 - 8.30
3.	Гигиенические процедуры	8.30 - 8.40
4.	Завтрак. Подготовка к НОД	8.40 - 9.00
5.	Занятия в игровой форме	9.00 –9.30 Перерыв 10 минут 9.40- 10.10
6.	Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
6.	Подготовка и выход на прогулку	10.20 – 10.30
7.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
9.	Обед	12.10 – 12.40
10.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.40 - 12.50
11.	Сон	12.50 – 15.00
12.	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.30
13.	Подготовка к полднику, Полдник	15.30 –15.50
14.	Совместная деятельность в кружках и секциях. Занятия в игровой форме	15.50 - 16.20
15.	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20–16.50
16.	Ужин	17.00 – 17.20
18.	Игровая деятельность, действия по интересам. Уход домой.	17.30 – 18.00 (19.00)