

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
200	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	<b>18-23</b>
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	<b>33-00</b>
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	<b>16-13</b>
25	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-59, Бел-2, Угл-12	<b>3-30</b>
200	<b>Какао с молоком (2)</b>	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	<b>25-60</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-686, Бел-18, Жир-26, Угл-92, С-3	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-686, Бел-18, Жир-26, Угл-92, С-3	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
220	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-275, Бел-9, Жир-10, Угл-37, С-1	<b>20-14</b>
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	<b>33-00</b>
20	<b>Сыр полутвердый порционный</b>	кКал-69, Бел-5, Жир-5	<b>24-16</b>
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	<b>16-13</b>
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	<b>6-60</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	<b>7-90</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-774, Бел-23, Жир-32, Угл-97, С-7	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-774, Бел-23, Жир-32, Угл-97, С-7	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
200	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-250, Бел-9, Жир-9, Угл-33, С-1	18-23
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	16-13
25	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
200	<b>Какао с молоком (2)</b>	кКал-182, Бел-5, Жир-4, Угл-31, С-1	25-60
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-686, Бел-18, Жир-26, Угл-92, С-3	96-26
<b>Завтрак 2</b>			
130	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b>	кКал-190, Бел-4, Жир-7, Угл-24	23-78
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	2-35
25	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-298, Бел-6, Жир-7, Угл-48	29-43
<b>Итого за день</b>		кКал-984, Бел-24, Жир-33, Угл-140, С-3	125-69

Директор  
МАОУ СОШ  
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
220	<b>Каша гречневая вязкая на молоке</b>	кКал-275, Бел-9, Жир-10, Угл-37, С-1	20-14
100	<b>Йогурт фруктовый</b>	кКал-120, Бел-2, Жир-5, Угл-16, С-1	33-00
20	<b>Сыр полутвердый порционный</b>	кКал-69, Бел-5, Жир-5	24-16
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-75, Жир-8	16-13
50	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-118, Бел-4, Жир-1, Угл-24	6-60
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-774, Бел-23, Жир-32, Угл-97, С-7	107-93
<b>Завтрак 2</b>			
150	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b>	кКал-219, Бел-5, Жир-8, Угл-28	28-70
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	кКал-117, Бел-3, Жир-3, Угл-20, С-5	7-90
25	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-59, Бел-2, Угл-12	3-30
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-395, Бел-10, Жир-11, Угл-60, С-5	39-90
<b>Итого за день</b>		кКал-1169, Бел-33, Жир-43, Угл-157, С-12	147-83

Директор  
МАОУ СОШ  
п Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

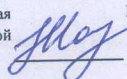
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	49-21
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	26-25
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	13-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

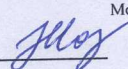
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	49-21
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Пюре картофельное	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-31, С-34	35-22
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	13-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-594, Бел-17, Жир-21, Угл-84, С-72	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-594, Бел-17, Жир-21, Угл-84, С-72	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	49-21
30	Соус молочный	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	4-00
150	Пюре картофельное	кКал-160, Бел-3, Жир-6, Угл-23, С-25	26-25
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	13-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-517, Бел-15, Жир-17, Угл-74, С-63	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
200	Каша манная молочная вязкая	кКал-245, Бел-7, Жир-8, Угл-37	13-78
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
30	"Маффин"	кКал-105, Бел-2, Жир-4, Угл-16	10-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-470, Бел-11, Жир-12, Угл-79	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-987, Бел-26, Жир-29, Угл-153, С-63	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	Голубцы ленивые	кКал-137, Бел-8, Жир-9, Угл-6, С-25	49-21
50	Соус молочный	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	6-70
200	Пюре картофельное	кКал-214, Бел-4, Жир-8, Угл-31, С-34	35-22
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	Компот из свежих плодов и ягод	кКал-114, Бел-1, Угл-28, С-13	13-50
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-594, Бел-17, Жир-21, Угл-84, С-72	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
200	Каша манная молочная вязкая	кКал-245, Бел-7, Жир-8, Угл-37	16-25
200	Напиток чай с сахаром	кКал-49, Угл-12	2-35
30	Хлеб пшеничный 1с	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
40	Мягкие вафли	кКал-175, Бел-2, Жир-9, Угл-20	18-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-540, Бел-11, Жир-17, Угл-83	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1134, Бел-28, Жир-38, Угл-167, С-72	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

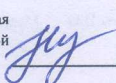
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Фрикадельки из кур</b>	кКал-265, Бел-15, Жир-19, Угл-8, С-1	<b>63-00</b>
150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	<b>16-86</b>
30	<b>Соус молочный</b>	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	<b>4-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	<b>9-10</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-702, Бел-25, Жир-26, Угл-88, С-2	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-702, Бел-25, Жир-26, Угл-88, С-2	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

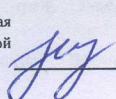
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Фрикадельки из кур</b>	кКал-295, Бел-16, Жир-21, Угл-9, С-2	<b>68-70</b>
180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	<b>20-13</b>
50	<b>Соус молочный</b>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>6-70</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	<b>9-10</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-797, Бел-28, Жир-31, Угл-98, С-3	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-797, Бел-28, Жир-31, Угл-98, С-3	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.


Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
90	<b>Фрикадельки из кур</b>	кКал-265, Бел-15, Жир-19, Угл-8, С-1	<b>63-00</b>
150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-211, Бел-6, Жир-5, Угл-35	<b>16-86</b>
30	<b>Соус молочный</b>	кКал-35, Бел-1, Жир-2, Угл-3	<b>4-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	<b>9-10</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-702, Бел-25, Жир-26, Угл-88, С-2	<b>96-26</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
210	<b>Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая Кисель</b>	кКал-237, Бел-7, Жир-10, Угл-30, С-1	<b>19-93</b>
200	<b>витаминизированный из концентрата</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	<b>6-20</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-417, Бел-9, Жир-10, Угл-71, С-25	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 119, Бел-34, Жир-36, Угл-159, С-27	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Фрикадельки из кур</b>	кКал-295, Бел-16, Жир-21, Угл-9, С-2	<b>68-70</b>
180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	кКал-253, Бел-7, Жир-6, Угл-42	<b>20-13</b>
50	<b>Соус молочный</b>	кКал-58, Бел-2, Жир-4, Угл-5	<b>6-70</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-120, Бел-1, Угл-28, С-1	<b>9-10</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-797, Бел-28, Жир-31, Угл-98, С-3	<b>107-93</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
210	<b>Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая</b>	кКал-237, Бел-7, Жир-10, Угл-30, С-1	<b>19-25</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-35</b>
35	<b>Мини-рулет Яшкино</b>	кКал-130, Бел-2, Жир-4, Угл-22	<b>15-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-487, Бел-11, Жир-14, Угл-78, С-1	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 284, Бел-39, Жир-45, Угл-176, С-4	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н. Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

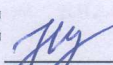
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Салат из капусты белокочанной с морковью</b>	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	<b>10-70</b>
200	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	<b>56-91</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-35</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
45	<b>Круассан "Яшкино"*</b>	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	<b>23-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-608, Бел-16, Жир-32, Угл-66, С-46	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-608, Бел-16, Жир-32, Угл-66, С-46	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

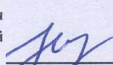
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Салат из капусты белокочанной с морковью</b>	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	<b>10-70</b>
200	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	<b>56-91</b>
200	<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-27, С-6	<b>14-02</b>
60	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	<b>3-30</b>
45	<b>Круассан "Яшкино"*</b>	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	<b>23-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-767, Бел-21, Жир-35, Угл-96, С-52	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-767, Бел-21, Жир-35, Угл-96, С-52	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Салат из капусты белокочанной с морковью</b>	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	<b>10-70</b>
200	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	<b>56-91</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-35</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
45	<b>Круассан "Яшкино"*</b>	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	<b>23-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-608, Бел-16, Жир-32, Угл-66, С-46	<b>96-26</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	<b>16-10</b>
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	<b>2-35</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
5	<b>Масло сливочное</b>	кКал-37, Жир-4	<b>7-68</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-398, Бел-9, Жир-12, Угл-61	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 006, Бел-25, Жир-44, Угл-127, С-46	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
100	<b>Салат из капусты белокочанной с морковью</b>	кКал-139, Бел-2, Жир-10, Угл-10, С-41	<b>10-70</b>
200	<b>Рагу из птицы</b>	кКал-155, Бел-9, Жир-12, Угл-8, С-5	<b>56-91</b>
200	<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-27, С-6	<b>14-02</b>
60	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-141, Бел-5, Жир-1, Угл-29	<b>3-30</b>
45	<b>Круассан "Яшкино"*</b>	кКал-194, Бел-3, Жир-10, Угл-22	<b>23-00</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-767, Бел-21, Жир-35, Угл-96, С-52	<b>107-93</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-241, Бел-7, Жир-8, Угл-35	<b>16-60</b>
200	<b>Сок в ассортименте</b>	кКал-92, Бел-1, Угл-20, С-4	<b>20-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	<b>3-30</b>
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-404, Бел-10, Жир-8, Угл-69, С-4	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 171, Бел-31, Жир-43, Угл-165, С-56	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора



Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой



Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.



**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	59-46
30	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-80
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	22-50
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	<b>96-26</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	<b>96-26</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора  
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

20.09.2024 (пт)

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	63-43
50	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	8-00
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	27-00
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	<b>107-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	<b>107-93</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 1 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
90	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-227, Бел-14, Жир-15, Угл-7	59-46
30	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-23, Жир-1, Угл-3, С-2	4-80
150	<b>Рис отварной</b>	кКал-236, Бел-4, Жир-7, Угл-40	22-50
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-666, Бел-20, Жир-23, Угл-91, С-26	<b>96-26</b>
<b>Завтрак 2</b>			
230	<b>Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"</b>	кКал-271, Бел-7, Жир-9, Угл-39, С-1	19-98
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	2-35
10	<b>Лимон к чаю</b>	кКал-3, Угл-1, С-4	3-80
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-394, Бел-9, Жир-9, Угл-66, С-5	<b>29-43</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 060, Бел-29, Жир-32, Угл-157, С-31	<b>125-69</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора  
ИП Мокрушина Наталья Николаевна

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.

20.09.2024 (nm)

**МАОУ СОШ п. Теплая Гора (ОВЗ 2 ступень)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 1</b>			
100	<b>Котлеты припущенные мясные</b>	кКал-253, Бел-15, Жир-17, Угл-8	63-43
50	<b>Соус томатный собственного производства</b>	кКал-39, Бел-1, Жир-2, Угл-4, С-3	8-00
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-283, Бел-5, Жир-8, Угл-48	27-00
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	<b>Кисель</b>	кКал-109, Угл-27, С-24	6-20
<b>Итого за Завтрак 1</b>		кКал-755, Бел-23, Жир-27, Угл-101, С-27	<b>107-93</b>
<b>Завтрак 2</b>			
220	<b>Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"</b>	кКал-259, Бел-7, Жир-9, Угл-38, С-1	18-45
30	<b>Хлеб пшеничный 1с</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-14	3-30
200	<b>Напиток чай с сахаром</b>	кКал-49, Угл-12	2-35
10	<b>Лимон к чаю</b>	кКал-3, Угл-1, С-4	3-80
28	<b>Пирожное "Чоко-най"</b>	кКал-125, Бел-1, Жир-5, Угл-19	12-00
<b>Итого за Завтрак 2</b>		кКал-507, Бел-10, Жир-14, Угл-84, С-5	<b>39-90</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 262, Бел-33, Жир-41, Угл-185, С-32	<b>147-83</b>

Директор  
МАОУ СОШ  
п. Теплая Гора

Толокнова Н.А.

Заведующая  
столовой

Мокрушина Н.Н.

Медработник

Горбунова Н.В.